



Segurança Pública do Amapá ganha reforço histórico



Em uma das maiores entregas já realizadas no setor, o governador Clécio Luís destinou 68 viaturas, armamentos, motocicletas e drones à Polícia Militar do Amapá, com investimento de R\$ 13 milhões.



Web Rádio Jornal O GUARANI estreia em fase experimental

Música, informação e entretenimento em um só lugar!

ACESSE E OUÇA AGORA!

Novidade, exclusividade, para você.



ProtEJA usa cultura para combater evasão escolar na Educação de Jovens e Adultos, em Santana

Atleta do Amapá conquista medalha de prata de wrestling em evento internacional no Peru

Lutadora amapaense Ana Beatriz garantiu o feito histórico no Campeonato Pan-Americano Sub-20 de Luta Livre. Com o destaque, ela se classifica para competição em agosto, no Paraguai.



Governador Clécio Luís prorroga concursos públicos da Educação e da Polícia Científica do Amapá

Medida reforça o compromisso com a valorização dos profissionais e garante a continuidade das convocações dentro dos limites legais e orçamentários.

Mutirão de Microcrédito do MIDR dinamiza agricultura familiar amapaense com apoio do Sebrae

Ação de iniciativa do Ministério de Integração promove acesso a crédito produtivo com participação de instituições parceiras.





PRATOS EXECUTIVOS

✓ **Sabor caseiro!**



RUA SANTOS DUMONT,
2124 - BURITIZAL

LEGIAO URBANA ACOUSTICO

333
RESTAURANTE

// QUINTA
17 JUL

ALAN YARED

CANTA LEGIÃO URBANA

VALOR R\$40,00/PESSOA
EM MESA DE 4 LUGARES

Reservas exclusivamente
com a produção do cantor



96 99112-5334



Av. Iracema Carvão Nunes, 313



Governador do Amapá anuncia medida inédita para atrair investimentos em petróleo e gás na Margem Equatorial

Redação 10/07/2025



IPCA: preço dos alimentos cai e índice fica em 0,24% em junho

Redação 10/07/2025



Governos do Amapá e Federal promovem mutirão de microcrédito para agricultores e pescadores familiares

Redação 12/07/2025



Mutirão de Microcrédito do MIDR impulsiona agricultura familiar amapaense com apoio do Sebrae

Redação 12/07/2025



Aposentados podem aderir a acordo para devolução de descontos indevidos a partir desta sexta (11)

10/07/2025



Governo do Amapá antecipa pagamento das férias de professores da rede estadual para esta quinta-feira, 10

09/07/2025



Governo do Estado recebe relatório de gestão da Amapá Previdência das ações realizadas em 2024

09/07/2025



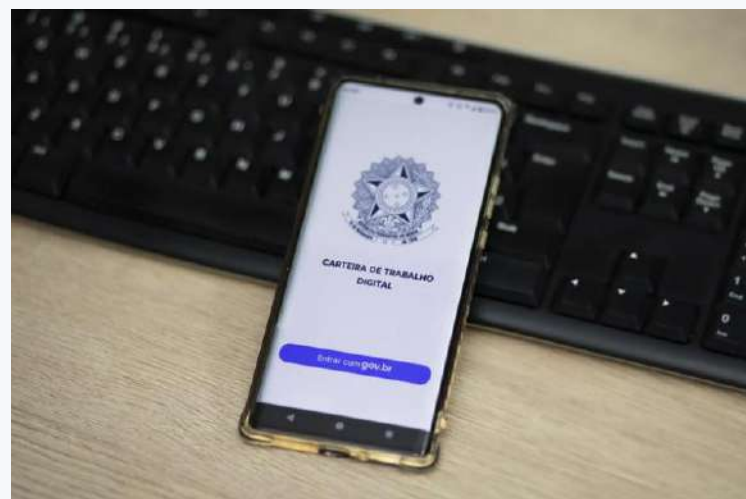
03/07/2025

 Redação 10/07/2025



02/07/2025

 Redação 08/07/2025



01/07/2025





Gestão / 08/07/2025



Governo do Amapá empossa novos gestores do Conselho Permanente de Valorização do Profissional da Educação Básica



Educação / 08/07/2025

Campus fluvial do Ifap no Amapá é apresentado ao ministro da Educação



Educação e Saúde / 07/07/2025

"Caminhe Conosco": projeto de saúde e bem-estar do Governo do Amapá ganha destaque em revista nacional



Educação / 07/07/2025

"Aluno aprende melhor em ambiente bom", diz estudante da Escola Ruth Bezerra sobre obra do Governo do Amapá



Protagonismo estudantil / 05/07/2025

Estudantes da Escola Estadual Irineu Gama Paes conquistam medalhas de ouro, prata e bronze na Olimpíada Brasileira de Geopolítica



Cultura na escola / 12/07/2025

Projeto ProtEJA usa cultura para combater evasão escolar na Educação de Jovens e Adultos, em Santana



Ciência e Tecnologia / 10/07/2025

"Foi mais incrível do que eu imaginava", diz estudante encantada com planetário móvel durante ação do Verão Maker



Segurança Pública / 09/07/2025

"Polícia Civil nas Escolas": projeto do Governo do Amapá atendeu mais de 4,5 mil pessoas no primeiro semestre escolar em 2025



Agricultura familiar / 10/07/2025

Programa de alimentação escolar do Governo do Amapá já beneficiou mais de 81 mil alunos da rede estadual de ensino



Segurança Pública / 08/07/2025

Escola Segura: balanço da Polícia Militar do Amapá reforça resultados positivos no enfrentamento à violência pelo Governo do Estado



Educação / 03/07/2025

Alfabetizando nas Férias: Projeto educacional de reforço escolar será realizado nas escolas municipais de Santana

Entrega histórica

- 68 viaturas, sendo 6 blindadas
- **17 Motos**
- 02 Ambulâncias
- **01 Ônibus de 38 lugares**
- 01 Lancha Operacional
- **11 Drones**
- 40 Espingardas calib. 12
- **215.000 munições**



Presidente da Câmara de Macapá cobra regularização da coleta de lixo

Redação

10/07/2025

Senadores reagem à decisão de Trump de taxar em 50% produtos brasileiros

Redação

10/07/2025

Senado Federal

Alcolumbre e Motta reagem e citam reciprocidade econômica contra taxaço de Trump

Redação

10/07/2025

Licenciamento ambiental será votado na próxima semana, definem líderes

10/07/2025

Empresas deverão abrir dados sobre verdadeiros donos, aprova CCT

09/07/2025

Câmara Federal

Câmara aprova reajuste dos soldos dos militares das Forças Armadas; texto vai ao Senado

Redação

10/07/2025

Câmara aprova projeto que proíbe uso de animais em testes de cosméticos

09/07/2025



Governo faz manutenção nas vias de acesso a Mazagão Velho

Redação

12/07/2025



Instituição do Governo do Amapá concorre a honraria do Congresso Nacional

Redaçãoh

12/07/2025



MP-AP ajuíza ação civil pública para que a CSA Equatorial regularize fornecimento de água em Serra do Navio

Redação

12/07/2025



Pinterest: Relatório de Tendências Masculinas inédito da plataforma

12/07/2025



Grupo Equatorial realiza Mutirão Pelo Cliente e Feirão de Negociação em três municípios do Amapá

12/07/2025



Conselho Estadual dos Direitos da Criança e do Adolescente celebra 35 anos de criação do estatuto, em Macapá

Redação

12/07/2025



Prefeitura e Governo do Amapá anunciam investimento de R\$ 20 milhões em obras para Santana

12/07/2025



SELETIVAS
SHOWCASES
RODADA DE NEGÓCIOS

Se Rasgum anuncia
Seletivas Showcase
ALMA/FIMS

📅

10/07/2025



54ª Expofeira do Amapá
tem data confirmada e
promete superar todas as
expectativas

📅

09/07/2025



Junior Rostirola participa
do Macapá Verão 2025
com momento "Café com
Deus Pai"

📅

09/07/2025



Peças artesanais do Amapá na 25ª
Fenearte atraem atenção de
visitantes pela qualidade e
diversidade, em Olinda

👤

Redação

📅

12/07/2025



"É motivo de orgulho mostrar meu
trabalho ao Brasil e ao Mundo",
comenta artesã amapaense ao
expor na 25ª Fenearte, em Olinda

👤

Redação

📅

10/07/2025



EDITAL
LANÇADO!



➤ Vem aí o **Curso de**
Formação de Oficiais
da Polícia Militar

240 VAGAS
formação de cadastro reserva

Mais informações em sead.portal.ap.gov.br



Governador Clécio Luís apresenta plano de obras em parceria com a Prefeitura de Santana

Redação

12/07/2025



Prefeitura de Santana fortalece ações contra queimadas e desmatamento com oficina técnica para Plano Operacional 2025

Redação

12/07/2025



Ação social

Saúde em movimento: Ação no Matão do Piaçacá leva mais de 221 atendimentos à população

Redação

12/07/2025



Santana Verão 2025 estreia com esporte, música e festa nos balneários

12/07/2025



Dia Mundial da Conservação do Solo: Prefeitura de Santana destaca a importância da data

08/07/2025



Inclusão

Inclusão com afeto: Crianças com autismo participam de treino de AVD no CER com salada de frutas

Redação

12/07/2025



Prefeitura de Santana participa da celebração dos 126 anos da Capitania dos Portos do Amapá

08/07/2025

COMERCIAL LOBRITO



CASA DE CARNES LOBRITO





SESI Jiu-Jitsu leva delegação amapaense para o Rio Winter International Open Jiu-Jitsu Championship

Redação

12/07/2025



Estádio Augustão é liberado para jogos oficiais e reestreia neste sábado com Trem-AP x Grêmio Sampaio-RR

Redação

12/07/2025



Atletas amapaenses participam de seletiva nacional para evento de MMA profissional em São Paulo

10/07/2025

Esporte e lazer



Governo do Amapá e Prefeitura de Pedra Branca alinham realização da 5ª edição da Copa Wajãpi na aldeia indígena Aramirã

09/07/2025

Atleta do Amapá conquista medalha de prata de wrestling em evento internacional no Peru

Redação

12/07/2025



Corrida de São Tiago celebra fé, cultura e esporte em Mazagão Velho

08/07/2025

Levantamento de peso



Campeão mundial abre a participação brasileira no Campeonato Pan-Americano de Levantamento de Pesos

Redação

12/07/2025



Segunda edição do Concurso Público Nacional Unificado abre mais de 140 vagas na região Norte

Redação 12/07/2025



Governador Clécio Luís prorroga concursos públicos da Educação e da Polícia Científica do Amapá por mais dois anos

Redação 12/07/2025



Grupo Equatorial lança edital e investirá até R\$ 17 milhões em projetos culturais e esportivos em sete estados

Redação 08/07/2025



Governo do Amapá oferta capacitação para servidores ministrada por especialista em tecnologia aplicada à gestão pública

07/07/2025



Governador Clécio Luís lança edital com 240 vagas para formação de oficiais combatentes da Polícia Militar do Amapá

05/07/2025



ICMC oferece nova edição de curso online que une estatística e otimização para ciência de dados e pesquisa operacional

05/07/2025



Trabalhe no The Town 2025: SecurPro abre 2 mil vagas para vigilantes atuarem no festival

Redação 12/07/2025



TEAM RAFAEL COSTA

Horário de Treino

TURMAS KIDS

SEGUNDA - QUARTA - SEXTA

JIU-JITSU | 17:30H ÀS 18:30H

KICKBOXING | 18:30H ÀS 19:30H

MENSALIDADE

R\$100,00

@teamrafaelcosta



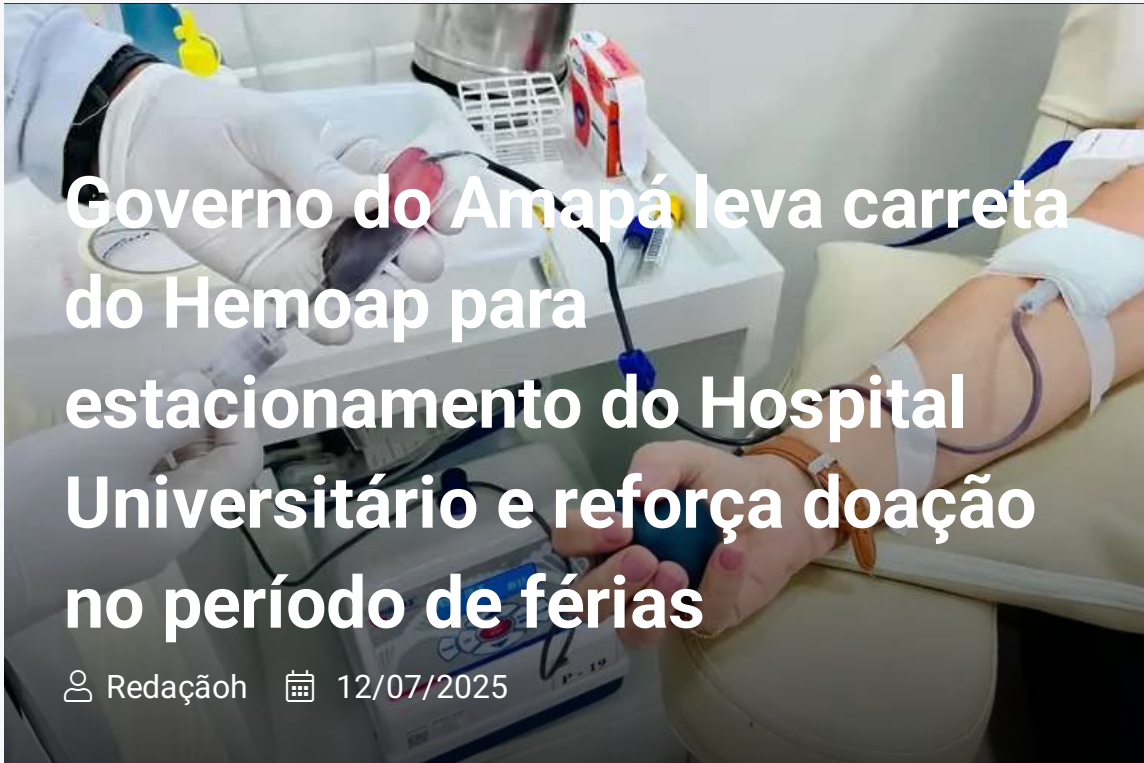
Férias: Governo do Amapá alerta para os cuidados com a pele durante o verão amazônico

Redação 12/07/2025



Governo do Amapá reúne com secretários de Saúde dos municípios para apresentar funcionamento da Central de Regulação Estadual

Redação 10/07/2025



Radialista toca o sino e celebra fim da quimioterapia na rede oncológica do Amapá

Perguntar ao ChatGPT

10/07/2025



Amapá recebe 15 novos profissionais do Mais Médicos para reforçar o atendimento em áreas vulneráveis e territórios indígenas

10/07/2025



Governo do Estado prorroga prazo para submissão de projetos do Programa Pesquisa para o SUS

09/07/2025



Amapá sedia pela primeira vez fórum nacional que fortalece protagonismo da região amazônica em Ciência, Tecnologia e Inovação

Iniciativa oferece remuneração para cidadãos que verificarem obras públicas

Redação



Tecnologia / 09/07/2025

Samsung Galaxy Z Flip7: recursos poderosos de AI em forma compacta e uma ampla tela externa

Leia mais >



Samsung Ocean, programa de capacitação gratuita, celebra 11 anos no Brasil com mais de 210 mil alunos certificados



Ciência e Tecnologia / 09/07/2025

Verão Maker: projeto leva oficinas gratuitas de robótica e astronomia para estudantes de oito municípios do Amapá

Leia mais >



Uso da Inteligência Artificial amplia formas de agressão à mulher



IA / 08/07/2025

Senior Sistemas apresenta nova plataforma de produtividade empresarial com IA

Leia mais >



Dados sem direção: o novo desperdício do RH moderno

Redação



8ª fase da Operação Mute registra queda de 50% nas apreensões no Iapen

Redação 12/07/2025



Força Tática e Inteligência da PM prendem homem com drogas em Porto Grande

Redação 12/07/2025



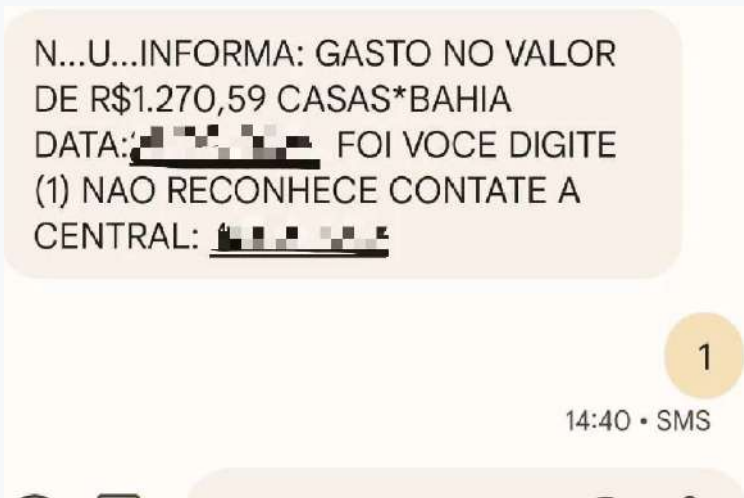
Policiais civis do Amapá recebem treinamento no sistema do Judiciário

Polícia Civil 12/07/2025



PF no Amapá deflagra operação e prende suspeitos de furtar armamento da residência de policial federal

10/07/2025



Polícia Civil do Amapá indicia 8 do Ceará por fraude e lavagem com bloqueio de R\$121 mil

10/07/2025



Homem é preso por tentativa de feminicídio em Laranjal do Jari

Polícia Civil 12/07/2025



Policiais civis recebem menção do governador por destaque no curso Liderança 4.0

10/07/2025

DISQUE DENÚNCIA

SIGILO
ABSOLUTO!
BOPE



(96)

99192 - 2498

LIGUE OU ENVIE FOTOS E VÍDEOS DE PONTOS
DE DROGAS OU DE PESSOAS SUSPEITAS.
ADICIONE NOSSO NÚMERO E AJUDE A
COMBATER O CRIME.

FAÇA SUA PARTE !



POLÍCIA MILITAR DO AMAPÁ - PARA SERVIR E PROTEGER !

SIGILO ABSOLUTO



INFORMAÇÃO
(96) 99157-3131

- FACÇÃO CRIMINOSA
- TRÁFICO DE DROGAS
- ARMA DE FOGO
- FORAGIDO DA JUSTIÇA
- VEÍCULOS
FURTADOS/ROUBADOS



POLÍCIA MILITAR

GOVERNO DO ESTADO
AMAPÁ
TRABALHANDO PELO AMAPÁ INTEIRO



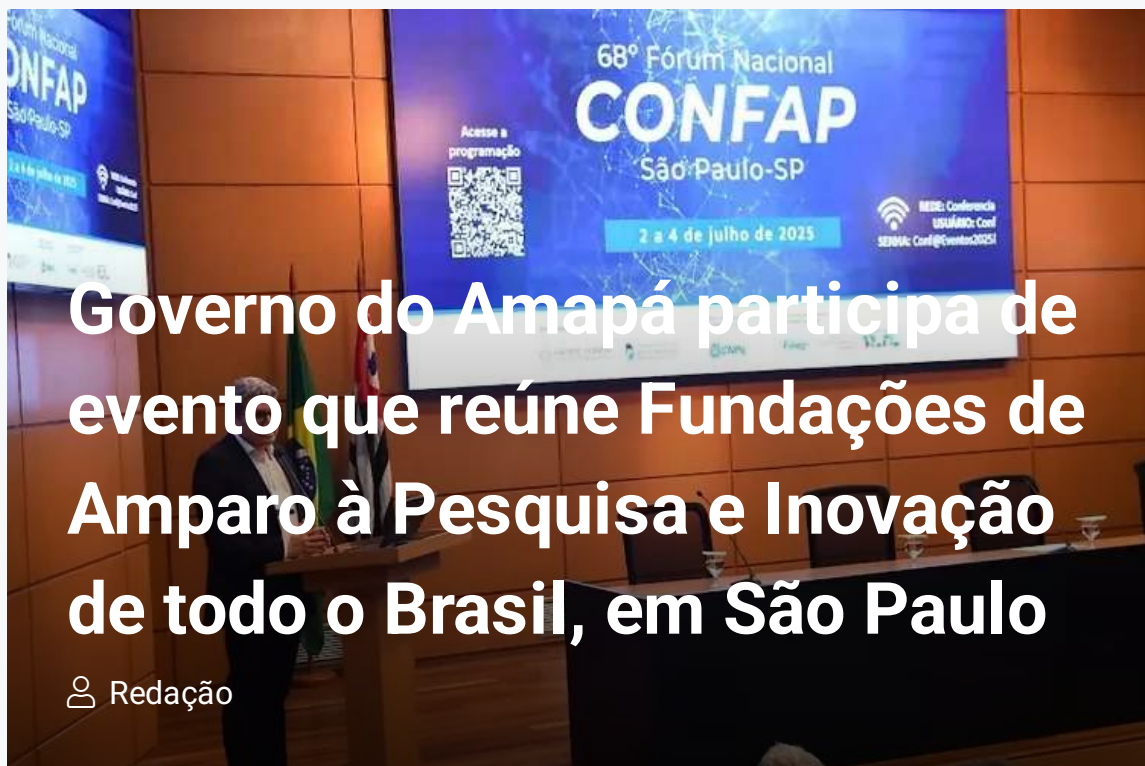
Governo do Amapá recebe Embratur para lançamento do Plano Brasis e do Programa Novas Rotas em Macapá

Redação



Mercado Central recebe 2º Festival de Peixe Frito com Açaí em Macapá

Redação



Governo do Amapá participa de evento que reúne Fundações de Amparo à Pesquisa e Inovação de todo o Brasil, em São Paulo

Redação



Amapá recebe 1ª Mostra de Turismo Tucuju com apoio do Sebrae

Redação



Governo do Amapá leva cultura, turismo e empreendedorismo ao 9º Encontro da RBOT em Blumenau

Redação



Turismo sustentável: Feira Circular promove consumo responsável em hotéis de quatro países

Redação



Governo do Amapá integra 9º Encontro da Rede Brasileira de Observatórios de Turismo, em Santa Catarina

Redação



Bioparque da Amazônia celebra o Dia Mundial do Meio Ambiente com programação especial

Redação



"Apresentamos o Amapá como excelente destino turístico", diz governador Clécio Luís em Encontro Nacional das Agências de Viagens

Redação



Amapá sedia encontro que debate estratégias e diretrizes do setor de viagens e turismo no país

Redação



As cirurgias plásticas queridinhas dos famosos para transformar o visual

Redação

12/07/2025

Vestida de noiva, Lana Santucci fecha desfile em Paris!

Redação

08/07/2025



Moda / 07/07/2025

Estudante vira top model, estrela desfile em Paris e protagoniza nova campanha mundial!

[Leia mais >](#)



Celebridades / 07/07/2025

Ludmilla é destaque na lista "STAMPED: As Headliners", da revista Ebony

[Leia mais >](#)



Moda / 26/06/2025

Do futebol às passarelas da moda: Rebeca Bomani "batia bolão" na comunidade de Vila Cruzeiro até despontar como modelo!

[Leia mais >](#)



Dandara Queiroz faz estreia em São Paulo, com ingressos esgotados!

25/06/2025



Cintia Dicker estrela campanha internacional com Kim Kardashian!

24/06/2025



Rainbow washing: por que marcas levantam a bandeira LGBTQIA+ só quando é conveniente?

Redação

25/06/2025



Modamazon 2025: Fashion Week da Amazônia celebra inclusão e valoriza a moda regional no Sebrae

16/06/2025

A surpresa do carinho



Jornal
Guarani
@sharon_araujo_j

Sharon Araújo



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 13 e 14 de julho de 2025



A vida, com suas pancadas muitas vezes nos ensina a desconfiar. A gente se acostuma tanto com as dificuldades e os desencontros que, quando um gesto de carinho chega, ele parece estranho. Isso revela o quanto as feridas podem moldar nossas percepções e nos fazer acreditar que bon-

dade e gentileza são raridades. Mas a verdade é que o carinho sincero existe, e precisamos nos abrir para recebê-lo.

Permita-se acreditar no melhor das pessoas, mesmo após tantas decepções. Não deixe que a dureza do mundo endureça o seu coração. O carinho é um bálsamo que pode curar feridas

profundas e lembrar que, apesar de tudo, o amor e a gentileza ainda têm espaço.

Seja receptivo ao afeto e, mais importante, aprenda a oferecê-lo também. O mundo precisa de mais corações dispostos a doar e a receber amor.

Poesias

Laura Rodrigues

Poe ta



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 13 e 14 de julho de 2025

Jornal
Guarani



A Forma do Etéreo

(by Laura Rodrigues)

Foto: Laura Rodrigues



Vamos, meu amor, viver poesia
nos cantos das tardes serenas,
nas noites atentas às madrugadas
(de luas inalteradas em paraísos orbitais).

Vamos brindar à vida, meu bem,
por entre florestas douradas e céus de luzes do norte.
Vamos dançar ao som do canto dos cisnes

e saborear os vinhos do sul,
para saciar nossas fugas deste mundo hostil.

Vamos viver deste amor genuíno
e desfrutar as madrugadas nos Alpes mais longínquos,
a nutrir-nos de bem-querer e gratidão
por existirmos agora em tal cosmo paralelo...



JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado,
Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 13 e 14 de julho de 2025

Jornal
Guarani

Um Abraço da Natureza para Despertar Seu Poder Interior em Porto Grande

turismoamapa.com.br



Ah, Porto Grande! Imagine, um abraço caloroso da natureza, aninhado no coração do Amapá. Não é apenas uma cidade, é um convite apaixonado para quem busca a calma das águas e o sussurro da floresta. Nasce e floresce às margens do majestoso Rio Araguari, uma veia pulsante que a transformou de um ponto de encontro para a exploração da madeira e da agricultura, em um vibrante polo regional. Com o passar do tempo, Porto Grande se tornou um refúgio, um lar para quem busca novas oportunidades e um porto seguro para o lazer, pois aqui o clima da cidade é como um beijo quente e úmido, típico da nossa amada Amazônia, e sua população é como um poema de acolhimento, pessoas que preservam suas tradições, suas raízes culturais e religiosas, tecendo um manto de hospitalidade que abraça a todos. Aqui, a vida se move em um ritmo que mescla a tranquilidade de um amor antigo com a promessa de uma aventura vibrante, tudo isso emoldurado por paisagens naturais de tirar o fôlego e uma herança cultural que pulsa em cada esquina. O Rio Araguari, com

suas águas caudalosas, é a essência da vida local, um convite irrecusável para atividades que renovam a alma. Imagine-se em um passeio de barco, deslizando suavemente, enquanto a rica vegetação das margens sussurra segredos antigos e a fauna local se revela em sua beleza mais pura. É um palco onde botos dançam, tartarugas navegam e uma sinfonia de aves encanta os ouvidos. Já para os amantes do sol e da paz, durante a estação seca, o Araguari revela suas pequenas praias fluviais, recantos perfeitos para relaxar, se entregar aos raios dourados e se refrescar em suas águas. E para coroar o dia, o pôr do sol visto do rio... é um espetáculo que pinta o céu de cores vibrantes, um adeus apaixonado do sol que se despede no horizonte, deixando um rastro de magia no ar.

Hoje, nos encontramos aqui, sentados sobre a grama macia de uma clareira acolhedora nesta bela cidade, com o sol dourado beijando as árvores, em meio à melodia suave do vento nas folhas e ao canto dos pássaros que ecoam na natureza exuberante, vamos desvendar o fas-

cinante Poder do Subconsciente de Joseph Murphy. Arturo, com seu olhar sonhador, inicia a conversa, rodeado por Ycrad, Anicaroh, Airam, Seni, Nnaor, Leirbag e Ogaiht, que o ouvem com toda a atenção. Arturo: Aqui, sob este céu magnífico, onde a natureza nos abraça, eu pergunto a vocês: qual o verdadeiro poder que reside dentro de cada um de nós? Um poder capaz de transformar nossa vida, realizar nossos maiores sonhos e até curar feridas que a gente nem sabia que tinha. Vamos embarcar juntos numa jornada reveladora que vai mudar para sempre a forma como enxergamos a nossa mente. É um convite ao amor, à autodescoberta.

Ycrad: Ah, Arturo, que linda forma de começar! É como se nossa mente fosse um jardim, não é? Onde a Mente Consciente seria o jardineiro, que escolhe as sementes, as flores, os caminhos. Ela é quem raciocina, quem decide no dia a dia. É a parte de nós que interage com o mundo de forma lógica e crítica. Anicaroh: Exatamente, Ycrad! E a Mente Subconsciente, ah, essa é

como o solo fértil desse jardim, um depósito profundo de tudo o que experimentamos, sentimos e acreditamos, muitas vezes sem perceber. Enquanto o consciente está ativo, o subconsciente, em segundo plano, processa tudo automaticamente, influenciando nossas emoções e até nossa saúde.

Tudo que o consciente planta, o subconsciente absorve e molda nossas respostas. É a paixão silenciosa, que trabalha nos bastidores. Airam: E o que torna o subconsciente tão incrivelmente poderoso é sua capacidade de operar de forma contínua, sem as amarras da lógica ou da razão! Ele é o coração dos nossos hábitos, reflexos, crenças e medos mais profundos. Lembro-me de Murphy nos ensinando que, se a Mente Consciente alimenta pensamentos negativos, o subconsciente os aceita como verdade. Mas se o preenchemos com afirmações positivas, ele absorve essa nova melodia e trabalha para manifestar esses pensamentos na nossa realidade. O consciente é como um guardião apaixonado, que decide o que será entregue ao subconsciente.



Seni: Então, meus queridos, alinhar esses dois amores da nossa mente — o consciente e o subconsciente — é criar uma sinergia tão poderosa que nos permite alcançar nossos maiores objetivos e viver com mais equilíbrio e propósito. É como uma dança perfeita entre o que pensamos e o que sentimos.

Nnaor: E aqui chegamos a um ponto que me toca profundamente: o poder da crença! Murphy nos sussurra que aquilo em que acreditamos de forma profunda e verdadeira, determina diretamente o que experimentamos. A crença é essa força poderosa que atua no nível do subconsciente, moldando nossos pensamentos, comportamentos e, consequentemente, nossa realidade. É como acreditar em um amor que transcende tudo. Leirbag: Sim, Nnaor! O Subconsciente funciona como um servo obediente, aceitando como verdade absoluta tudo que a mente consciente alimenta. Se você acredita que não é capaz de algo, ele confirma essa crença, criando obstáculos. Mas se você tem uma crença firme de que é capaz de alcançar o sucesso, o subconsciente começa a trabalhar em harmonia, gerando atitudes e oportunidades. É como o efeito placebo, onde a crença na cura já é a própria cura. Ogaiht: É como se Murphy nos dissesse: para transformar nossas vidas, devemos primeiro transformar nossas crenças, meus amigos! Substituindo os padrões negativos por afirmações positivas e cultivando uma visão mais otimista e confiante. Ao afirmar com convicção “Eu sou capaz!” ou “Eu

mereço o sucesso!”, e ao visualizarmos o resultado desejado, estamos, de fato, reprogramando o subconsciente para trabalhar a nosso favor. É uma declaração de amor ao nosso potencial.

Arturo: E a partir disso, mergulhamos na reprogramação do Subconsciente, uma das práticas mais transformadoras que Murphy nos oferece. É a arte de moldar e redirecionar essa parte tão íntima de nós para nos ajudar a alcançar nossos sonhos. É como reescrever a nossa história de amor.

Ycrad: Nosso subconsciente é um vasto arquivo de memórias e experiências, muitas delas absorvidas sem nos darmos conta. Ele guarda informações desde a infância, baseadas no que ouvimos, vimos e sentimos. E muitas dessas crenças podem ser limitantes, como medos e inseguranças. Mas a boa notícia é que ele pode ser reprogramado com novos pensamentos, crenças e atitudes!

Anicaroh: Um dos métodos mais eficazes, segundo Murphy, é o uso de afirmações positivas. Ao repetir frases como “Eu sou capaz!”, “Eu mereço sucesso!” ou “Eu vivo em abundância!”, estamos plantando novas sementes no solo fértil do subconsciente. A repetição é a chave, especialmente quando carregada de emoção.

Airam: E a visualização, que poder! Visualizar claramente o que você deseja, como se já fosse real, ajuda a reprogramar o subconsciente. Ao criar uma imagem mental do que queremos — um emprego dos sonhos, uma vida saudável ou relacionamentos amorosos — e sentir as emoções associadas a

essa conquista, o subconsciente alinha nossas ações e comportamentos para manifestar esse resultado. É como sonhar acordado, e o sonho se materializar.

Seni: E a auto-observação é crucial, meus queridos! Tornar-se consciente dos pensamentos e crenças limitantes que passam despercebidos no dia a dia. Identificar esses padrões negativos é o primeiro passo para substituí-los por ideias fortalecedoras e positivas. É uma jornada de paciência e consistência, mas as mudanças são profundas e verdadeiras. Nnaor: Ah, a Lei da Atração e o Subconsciente! É uma das conexões mais românticas que Murphy nos apresenta. A Lei da Atração afirma que atraímos para nossas vidas aquilo que focamos, seja positivo ou negativo. E o subconsciente é o canal que torna essa lei uma realidade. Ele responde diretamente aos pensamentos, emoções e crenças que nutrimos, manifestando no mundo externo aquilo que está enraizado em nossa mente interna. É um eco do nosso coração. Leirbag: Exato! O Subconsciente aceita como verdade aquilo que repetidamente pensamos e sentimos com intensidade emocional. Se você pensa em escassez, ele atrai situações que confirmam essa crença. Mas se você o enche com imagens de sucesso, prosperidade e felicidade, ele começa a criar oportunidades e situações que se alinham com essas vibrações. É como um ímã para os nossos desejos mais profundos.

Ogaiht: E as emoções desempenham um papel crucial, meus amigos!

Não basta apenas pensar de forma positiva, é preciso sentir as emoções associadas aos seus desejos. Quando você se visualiza alcançando seus objetivos, sinta a alegria, o alívio e a gratidão de já tê-los conquistado. Essas emoções criam uma vibração que o subconsciente capta e transmite ao universo. É o amor em ação, atraindo mais amor.

Arturo: E o Subconsciente não é apenas um guia para nossos sonhos, mas também uma fonte de saúde e cura! Murphy nos revela que nosso corpo responde diretamente aos pensamentos e crenças que cultivamos no nível subconsciente. Podemos influenciar nossa saúde de maneira significativa ao trabalhar conscientemente com o poder da mente. Ycrad: Sim, muitas doenças e condições físicas são causadas ou agravadas por padrões de pensamento negativos. Quando alimentamos o subconsciente com pensamentos de doença, estresse ou ansiedade, ele reflete isso em nosso corpo. Mas o lado positivo é que ele também tem o poder de curar! Ao alimentá-lo com pensamentos positivos e construtivos, ele ativa os mecanismos naturais de cura do corpo.

Anicaroh: E a fé na cura, que força poderosa! Não é apenas crença religiosa, mas uma convicção profunda de que o subconsciente pode restaurar o equilíbrio e a saúde. Quando alguém tem fé no poder da cura, o Subconsciente começa a alinhar o corpo para alcançar essa recuperação. É o amor incondicional que nos cura.

Airam: Agora, sobre o perdão, meus amores. Pode parecer um

ato simples, mas seu impacto no subconsciente é imenso! Perdoar não é apenas uma questão moral, mas uma ferramenta poderosa para liberar a mente das amarras do passado e abrir espaço para novas oportunidades e crescimento. É um ato de amor e libertação. Seni: A falta de perdão, seja aos outros ou a nós mesmos, cria bloqueios mentais e emocionais que afetam diretamente o Subconsciente. Quando guardamos rancor, mágoas ou ressentimentos, essas emoções ficam enraizadas, influenciando nossas ações de forma negativa. Isso impede nosso crescimento e bloqueia a capacidade de atrair coisas boas. Nnaor: O perdão, por outro lado, funciona como uma limpeza mental, dissolvendo padrões negativos e libertando o subconsciente para funcionar de forma mais fluida e positiva. É uma decisão consciente, mesmo que a dor ainda persista. Ao repetir “Eu libero essa pessoa e me liberto!”, ou “Eu escolho o perdão e estou em paz!”, estamos reprogramando o Subconsciente.

Leirbag: E o perdão não é para o outro, é um presente para você mesmo! É dizer ao seu subconsciente que você está pronto para seguir em frente, que está disposto a deixar o passado no passado. Isso cria espaço mental e emocional para novas experiências, novas oportunidades, e novas formas de ser feliz. É abrir o coração para um novo amor, o amor próprio.

Ogaiht: E como superar o medo e a ansiedade usando o poder da mente? Murphy nos ensina que esses sentimentos negativos são criações da nossa própria mente consciente. E uma vez que entendemos isso, podemos usar o subconsciente como uma ferramenta poderosa para transformá-los e nos libertar. Arturo: O medo e a ansiedade surgem de pensamentos repetidos e crenças negativas. Nossa mente consciente foca no que pode dar errado, e esses pensamentos, quando repetidos, são absorvidos pelo subconsciente e se tornam uma realidade emocional. Mas o segredo está na reprogramação do subconsciente!

Ycrad: O subconsciente não distingue entre o que é real e o que é imaginado. Se conseguirmos substituir as imagens de medo e fracasso por imagens de coragem e sucesso, ele começará a criar novas respostas emocionais. A visualização é a chave: imagine-se enfrentando a situação com coragem, visualize o melhor cenário possível, veja-se confiante e capaz.

Anicaroh: E as afirmações positivas são poderosas! “Eu sou calmo e controlado em todas as situações!” ou “Eu enfrento meus medos com coragem e confiança!”. Repeti-las diariamente, especialmente antes de dormir, quando o subconsciente está mais receptivo, pode criar uma transformação real.



Airam: O medo e a ansiedade são como sombras. Parecem assustadores, mas são construções da nossa própria mente. Quando você ilumina essas sombras com a luz da consciência e da intenção positiva, elas começam a desaparecer. É como abraçar a escuridão e transformá-la em luz. Seni: E as afirmações positivas são a essência para moldar nosso subconsciente e, por consequência, nossa realidade! O que repetimos consistentemente para nós mesmos, acaba sendo aceito pelo subconsciente como verdade. Nnaor: Imagine seu subconsciente como um solo fértil. Tudo o que você planta nele, através de pensamentos e palavras, germina e cresce. Se você planta ideias de fracasso, é isso que verá. Mas se planta afirmações positivas como: “Eusou capaz!” “Eumereço o sucesso!” “Eu sou saudável!”, você estará cultivando uma mentalidade que atrai exatamente essas realidades. Leirbag: Mas, atenção, elas precisam ser ditas com intenção, emoção e convicção! O segredo está em sentir como se aquilo já fosse real. Quando você diz “Eu sou confiante!”, deve sentir essa confiança dentro de você, visualizar-se agindo com segurança.

Ogaiht: E a consistência é vital! Repeti-las todos os dias, de preferência em momentos de relaxamento. Esse hábito constante cria uma nova realidade interna, que inevitavelmente se reflete no mundo exterior. É uma declaração de amor diária ao nosso futuro. Arturo: E para finalizar nossa jornada, falemos da criação de riqueza e prosperidade! Murphy nos ensina que a maneira como pensamos e o que acreditamos sobre dinheiro e sucesso determina o que atraímos para nós.

Ycrad: A maioria das pessoas tem crenças limitantes sobre dinheiro, muitas vezes implantadas desde a infância. “Dinheiro é difícil de ganhar!”, “Pessoas ricas são gananciosas!” Essas frases se tornam mantras inconscientes

que bloqueiam o fluxo de abundância. Anicaroh: Para mudar essa realidade, é preciso transformar essas crenças negativas em afirmações positivas e construtivas. “Eu sou próspera!” “O dinheiro vem até mim com facilidade!” Repetir essas afirmações com convicção e fé, ajuda a mudar as crenças limitantes. Airam: A visualização também é poderosa aqui! Imagine-se já vivendo a vida de riqueza e abundância que deseja. Veja-se desfrutando de conforto financeiro, viajando, ajudando os outros. Ao visualizar essa realidade como se já fosse sua, você está programando seu subconsciente para atrair essas experiências.

Seni: E a gratidão é a cereja do bolo! Ao agradecer pelo que você já tem, mesmo que seja pouco, você envia uma mensagem ao subconsciente de que já vive em abundância. Isso cria um ciclo positivo, onde o subconsciente atrai mais daquilo que você agradece.

Nnaor: O medo da pobreza e a preocupação constante com as finanças são grandes bloqueios. Em vez de focar no que falta, devemos mudar nosso foco para a abundância que já existe e no que podemos fazer para expandi-la. O mundo externo reflete o mundo interno. Se o seu mundo interno está cheio de pensamentos de prosperidade, oportunidades de riqueza começarão a surgir naturalmente.

Leirbag: E para tudo isso florescer, meus queridos, o amor próprio é fundamental. A conexão entre o subconsciente e o amor que sentimos por nós mesmos é muito mais profunda do que imaginamos.

Ogaiht: O subconsciente é como uma esponja, absorvendo tudo o que pensamos e sentimos sobre nós mesmos. Se você tem uma visão negativa de si, seu subconsciente começa a acreditar e age de acordo. Isso pode nos levar à autosabotagem.

Arturo: Para cultivar essa autoestima, é necessário reprogramar a men-

te Subconsciente com pensamentos e sentimentos que promovam autovalorização, confiança e aceitação. Repitam comigo: “Eu me amo e me aceito como sou!” “Eu sou digno de amor e respeito!” Essas afirmações, feitas com convicção e emoção, reescrevem padrões negativos.

Ycrad: E as críticas internas, baseadas em experiências passadas, formam um padrão subconsciente de autosabotagem, impedindo a verdadeira aceitação. Mas com a prática constante de afirmações positivas, podemos desalojar essas crenças negativas e substituí-las por novas, que impulsionam nosso crescimento e felicidade.

Em Porto Grande, Amapá, um lugar onde o Rio Araguari canta e a floresta respira, encontramos mais do que paisagens; encontramos um espelho para a nossa própria essência. A cidade, com sua gente acolhedora e suas belezas naturais, nos convida a uma pausa, a uma conexão profunda. E é nesse cenário de tranquilidade e inspiração que a verdadeira sabedoria de Joseph Murphy se revela de forma tão tangível: nossa mente subconsciente, assim como a natureza exuberante que nos cerca, é um solo fértil e ilimitado. Tudo o que nela plantamos – seja através de pensamentos, crenças, emoções ou palavras – floresce em nossa realidade. Logo, o poder de transformar sua vida e manifestar seus maiores sonhos reside na sua capacidade de escolher conscientemente as sementes que planta em seu subconsciente. Ao nutrir pensamentos de amor próprio, prosperidade, saúde, perdão e coragem, você alinha seu mundo interno com o externo, criando uma vida de abundância e felicidade, tão vibrante e acolhedora quanto a própria Porto Grande. Que tal levar a beleza e o poder de Porto Grande para a sua vida, cultivando uma mente que reflete a magnificência que você deseja manifestar?



Startups, Bioeconomia e ecossistemas

MAYCON ABREU

Fotógrafo, Bacharel em Direito e Ceo da Ecofototech

Macapá-AP,
Domingo e Segunda-feira,
13 e 14 de julho de 2025

Jornal
Guarani

Engenho Café de Açaí: Inovação Amapaense que Transforma Resíduo em Riqueza na Amazônia

De um resíduo descartado diariamente em grandes quantidades a uma bebida aromática, funcional e premiada — assim surgiu a Engenho Café de Açaí, uma iniciativa genuinamente amapaense que vem conquistando reconhecimento nacional e internacional ao aliar inovação, sustentabilidade e impacto social. Idealizada por Valda Gonçalves e Lázaro Gonçalves, a Engenho nasceu da inquietação diante do desperdício: o caroço do açaí, que representa cerca de 80% do fruto, era simplesmente descartado, apesar de seu imenso potencial nutricional e energético. Movidos pelo compromisso com a valorização da biodiversidade amazônica e a geração de renda para comunidades locais, os fundadores decidiram transformar esse “lixo” em oportunidade.

A partir de muita pesquisa, testes e parcerias com instituições como Sebrae, Comunidade Tucuju Valley, Cooperativa AmazonBai, CIDE e IDESAM, a Engenho desenvolveu uma bebida inovadora — um café funcional e aromático à base de caroço de açaí. A linha inclui ainda um blend exclusivo com café tradicional e versões em cápsulas, atendendo à crescente demanda por alternativas saudáveis, sustentáveis e socialmente responsáveis.

Com seu produto de sabor marcante e proposta inovadora, a empresa começou a ganhar destaque também fora do Brasil. O início das exportações para os Estados Unidos marca um passo importante na internacionalização da marca. Para isso, a Engenho investiu fortemente em certificações de boas práticas, rastreabilidade e orgânicos, garantindo a qualidade exigida pelo mercado global.

O reconhecimento ao trabalho veio por meio da participação em programas como Inova Amazônia Sebrae, Centelha, PPBio, BNDES Garagem e Inovativa de Impacto, que ajudaram a fortalecer o modelo de negócios e impulsionar a capacidade produtiva. A Engenho também tem marcado presença em feiras nacionais e internacio-



nais, promovendo o Amapá e a bioeconomia amazônica pelo mundo.

Expandindo sua atuação, a empresa está agora desenvolvendo óleo vegetal e extrato a partir do caroço de açaí, ampliando ainda mais o valor agregado à cadeia produtiva. Até 2028, a expectativa é que a Engenho esteja processando 30 toneladas de caroço por mês, com um faturamento

**Valda Gonçalves Founder
da Engenho Café de Açaí.**

anual estimado em R\$ 5 milhões e a geração de pelo menos 10 empregos diretos.



**Lázaro Gonçalves Founder
da Engenho Café de Açaí.**

Mais do que uma empresa, a Engenho Café de Açaí representa hoje um verdadeiro símbolo da nova economia da Amazônia: empreendedora, sustentável e inclusiva. Uma prova de que é possível inovar com responsabilidade, respeitando o meio ambiente e criando oportunidades reais para quem vive na floresta. (Texto: Maycon Abreu)



**Engenho Café de Açaí como
expositores no Startup Summit
2024 em Florianópolis.**

(Foto: Maycon Abreu)

Programação nos Cinemas



Cinema / 12/07/2025

Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (13/07)

[Leia a Notícia >](#)

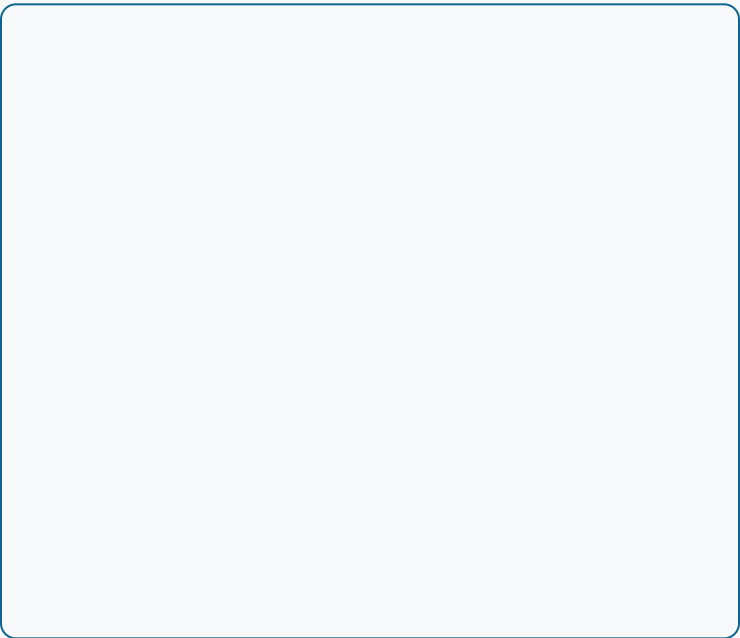


Cinema / 12/07/2025

Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (13/07)

[Leia a Notícia >](#)

Previsão do Tempo



Cotações

Investing.com			🍏	📺
Cotações de Moedas em Tempo Real				
EUR/USD	11/07 Moeda	1,1690	-0,0010	(-0,09%)
USD/JPY	11/07 Moeda	147,42	+1,16	(+0,79%)
GBP/USD	11/07 Moeda	1,3501	-0,0076	(-0,56%)
USD/CHF	11/07 Moeda	0,7966	-0,0005	(-0,06%)
USD/CAD	11/07 Moeda	1,3691	+0,0036	(+0,26%)
AUD/USD	11/07 Moeda	0,6580	-0,0007	(-0,11%)
NZD/USD	11/07 Moeda	0,6012	-0,0024	(-0,40%)
EUR/GBP	11/07 Moeda	0,8659	+0,0040	(+0,46%)
EUR/JPY	11/07 Moeda	172,33	+1,20	(+0,70%)
EUR/CHF	11/07 Moeda	0,9312	-0,0015	(-0,16%)
AUD/JPY	11/07 Moeda	97,00	+0,65	(+0,67%)
GBP/JPY	11/07 Moeda	199,02	+0,45	(+0,23%)

Desenvolvido por Investing.com

HORÓSCOPO Diário ♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓



Horóscopo / 12/07/2025

HORÓSCOPO – 14.07.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 12/07/2025

HORÓSCOPO – 13.07.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 12/07/2025

HORÓSCOPO – 12.07.25

[Leia a Notícia >](#)

DIAS ANTERIORES

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)



Confira os últimos resultados

 **QUINA**

Quina

- 14
- 47
- 50
- 63
- 70

Concurso 6772 - Sábado, 12 de julho de 2025
[Confira o resultado >](#)

 **LOTOFÁCIL**

Lotofácil

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 11
- 14
- 16
- 18
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25

Concurso 3441 - Sábado, 12 de julho de 2025
[Confira o resultado >](#)

 **MEGA-SENA**

Megasena

- 14
- 29
- 30
- 50
- 53
- 57

Concurso 2887 - Sábado, 12 de julho de 2025
[Confira o resultado >](#)

 **timemania**

Timemania

- 03
- 27
- 30
- 48
- 65
- 71
- 72

Concurso 2267 - Sábado, 12 de julho de 2025
[Confira o resultado >](#)

 **dia de sorte**

Diadesorte

- 06
- 07
- 11
- 19
- 24
- 25
- 27

Concurso 1088 - Sábado, 12 de julho de 2025
[Confira o resultado >](#)

 **DUPLA SENA**

Duplasena

- 10
- 13
- 15
- 27
- 32
- 50

Concurso 2832 - Sexta, 11 de julho de 2025
[Confira o resultado >](#)

 **LOTOMANIA**

Lotomania

- 00
- 02
- 06
- 14
- 16
- 26
- 27
- 29
- 31
- 32
- 40
- 42
- 45
- 60
- 64
- 70
- 73
- 78
- 88
- 97

Concurso 2795 - Sexta, 11 de julho de 2025
[Confira o resultado >](#)



Fique sempre **bem** informado

Jornal
Guarani

As principais notícias do Amapá e do mundo, em um só lugar! Acesse o nosso site para ficar por dentro de tudo que acontece na sua região e no Brasil.

Eventos locais, política, cultura, esportes, educação e muito mais - temos cobertura completa dos assuntos que mais importam para você!

Redação

96 99108-0175

Comercial

96 98110-9443

**Acesse
agora mesmo:
www.jornaloguarani.com**

Acessar Agora!

